



Конгресс, посвященный
Всемирному дню
борьбы с ожирением

РЕЗОЛЮЦИЯ

по итогам первого Конгресса,
посвященного Всемирному дню борьбы с ожирением
3–5 марта 2021 года

The World Obesity Day Congress

worldobesitydayrussia.ru

РЕЗОЛЮЦИЯ

по итогам первого Конгресса, посвященного Всемирному дню борьбы с ожирением 3–5 марта 2021 года

Первый Конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением, с международным участием проходил 3–5 марта 2021 г. в онлайн-формате. В нем приняли участие врачи из 27 стран, мероприятие собрало более 11 400 просмотров и более 15 000 комментариев в режиме реального времени.

В ходе Конгресса были проведены шесть телемостов с разными городами, в том числе с Веной (Австрия). Участники прослушали 97 докладов, работа секций велась в пяти виртуальных залах. Инициативу проведения мультидисциплинарного мероприятия поддержали более 20 научно-исследовательских центров, академий и институтов.

В рамках Конгресса 3 марта прошла Всероссийская конференция Российского общества акушеров-гинекологов «Женское здоровье и ожирение». В докладах спикеров был отражен широкий спектр вопросов, связанных с влиянием ожирения на здоровье женщины в различные периоды ее жизни: особенности становления репродуктивной функции у девочек-подростков; нарушения менструального цикла вплоть до аменореи; снижение фертильности; бесплодие; взаимосвязанные факторы в патогенезе бесплодия при ожирении и синдроме поликистозных яичников; осложненное течение беременности и родов; патогенез метаболических расстройств, формирующихся в период менопаузального перехода, обусловленных изменением гормонального фона у женщин; особенности диагностики и профилактики ожирения; особенности прегравидарной подготовки и ведения беременности при ожирении с целью улучшения исходов беременности; концепция управления ожирением у женщин. Были рассмотрены аспекты влияния ожирения на репродуктивную и сексуальную функцию мужчин, возможности коррекции.

4–5 марта программа привлекла врачей более 70 специальностей, среди них были эндокринологи, гастроэнтерологи, диетологи, кардиологи, неврологи, педиатры, психиатры, ревматологи, терапевты, хирурги. Обсуждались различные темы, в частности патогенез метаболических расстройств, взаимосвязь ожирения с сахарным диабетом 2 типа, коморбидная патология (сердечно-сосудистые заболевания, заболевания ЖКТ, метаболический синдром и др.), влияние ожирения на прогноз и качество жизни пациенток, влияние ожирения на здоровье мужчин, профилактика ожирения у детей и подростков, хирургическое лечение ожирения и сахарного диабета в сравнении с консервативной терапией.



Конгресс, посвященный
Всемирному дню
борьбы с ожирением

Были рассмотрены современные подходы к терапии ожирения, в том числе модификация образа жизни, алгоритмы диагностики, принципы и преимущества мотивационного консультирования пациентов с ожирением и нарушениями углеводного обмена; методы достижения эффективной коммуникации между пациентом и медработником; хирургические методы лечения ожирения (бариатрическая хирургия), работа с пациентами в послеоперационном периоде; современные подходы к коррекции избыточной массы тела и ожирения у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в том числе с использованием технологий дистанционной поддержки.

По результатам работы Конгресса предлагается принять нижеследующие решения:

1. Признать актуальность заявленной в Конгрессе темы и рассматриваемых в рамках секций теоретических и практических вопросов, направленных на понимание проблемы ожирения, а также важность междисциплинарного подхода к ведению пациентов с ожирением, улучшения качества их жизни.
2. Консолидировать усилия профессионалов и привлечь широкое внимание врачебного сообщества к проблеме ожирения.
3. Поддержать проведение Конгресса по заявленной тематике 1–2 раза в год.
4. Признать, что результаты работы Конгресса могут быть применены в сферах здравоохранения, образования, социального обеспечения.
5. Использовать успешный опыт, в том числе и мировой, применения различных методов диагностики, лечения, профилактики и реабилитации у пациентов с ожирением и коморбидной патологией (сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями ЖКТ, метаболическим синдромом и др.) в клинической практике.
6. Внедрить в клиническую практику врачей результаты исследований российских ученых в области ведения пациентов с ожирением, в том числе данные по изменению липидного и углеводного обменов у детей с желчнокаменной болезнью, холестерозом желчного пузыря, с метаболическим синдромом, а также результаты исследований по оценке клинической картины у детей и подростков с ожирением и патологией органов пищеварения.
7. Применять полученные данные по фармакотерапии ожирения с сердечно-сосудистыми и метаболическими осложнениями, в том числе сведения о негативном влиянии лекарственных средств на сердечно-сосудистую систему, при лечении пациентов.
8. Признать актуальной проблемой низкой доступности хирургической (бариатрической) помощи для пациентов с ожирением по программам государственных гарантий.



Конгресс, посвященный
Всемирному дню
борьбы с ожирением

9. При выборе тактики ведения пациентов использовать актуальную информацию по взаимоотношающему влиянию ожирения и коронавирусной инфекции COVID-19 на сердечно-сосудистую систему.
10. Консолидировать усилия врачебного сообщества с целью снижения темпа заболеваемости ожирением и предупреждения социально-экономических и медицинских последствий.
11. Сформировать предложения для включения в федеральную программу по лечению и профилактике у пациентов с ожирением.
12. Принятую резолюцию Конгресса опубликовать на сайте worldobesitydayrussia.ru.

Программный комитет 3 марта

Сухих Г.Т., академик РАН; Юренева С.В., д. м. н.; Баранов И.И., д. м. н., профессор; Ярмолинская М.И., профессор РАН, д. м. н., профессор; Ходжаева З.С., д. м. н., профессор.

Программный комитет 4–5 марта

Аметов Александр Сергеевич, д. м. н., профессор, – председатель программного комитета; Анциферов М.Б., д. м. н., профессор; Арутюнов Г.П., член-корреспондент РАН; Голухова Е.З., академик РАН; Драпкина О.М., член-корреспондент РАН; Камалов А.А., академик РАН; Лиля А.М., д. м. н., профессор; Мокрышева Н.Г., член-корреспондент РАН; Мошетьева Л.К., академик РАН; Неймарк А.Е., к. м. н., доцент; Никитюк Д.Б., член-корреспондент РАН; Петеркова В.А., академик РАН; Поддубная И.В., академик РАН; Саямов Ю.Н., к. и. н., профессор; Сычев Д.А., член-корреспондент РАН; Тутельян В.А., академик РАН; Халимов Ю.Ш., д. м. н., профессор, Чучалин А.Г., академик РАН; Шабунин А.В., член-корреспондент РАН.

Председатель программного комитета Конгресса, посвященного Всемирному дню борьбы с ожирением, д. м. н., профессор Аметов А.С.



Конгресс, посвященный
Всемирному дню
борьбы с ожирением